Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

MITEINANDER – FÜREINANDER

MEHRGENERATIONENHAUS / FAMILIENZENTRUM WEHRHEIM

Programm im Oktober und November 2026

Kulinarische Genüsse

<table>
<tr><td>Frühstück *
für jung und alt</td><td colspan="2">Freitags 10:00
 </td><td rowspan="2">Anmeldung:
MGH
T 06081 958993 0</td></tr>
<tr><td>Mittagstisch *
generationsübergreifend
(Änderungen vorbehalten)</td><td>Mittwochs</td><td>13:00</td></tr>
<tr><td rowspan="7">Rückblick: 12.08.2026

 </td><td>07.10.2026</td><td colspan="2">Krustenbraten, Serviettenknödel und Krautsalat</td></tr>
<tr><td>14.10.2026</td><td colspan="2">Pasta mit Kürbis und Schafskäse</td></tr>
<tr><td>21.10.2026</td><td colspan="2">„Falscher Hase“ mit Gemüse und Kartoffeln</td></tr>
<tr><td>28.10.2026</td><td colspan="2">Putengeschnetzeltes mit Lauch und Reis</td></tr>
<tr><td>04.11.2026</td><td colspan="2">Spaghetti mit Gemüsebolognese und Salat</td></tr>
<tr><td>11.11.2026</td><td colspan="2">Erbseneintopf
und Würstchen</td></tr>
</table>

Programm im Oktober + November 2026

	18.11.2026	Käs-Spätzle mit Zwiebeln
	25.11.2026	Linseneintopf und Würstchen

* Spenden erbeten: 6,80 Euro

Angebote in alphabetischer Reihenfolge

A

Agentur für Arbeit Bad Homburg Bewerbungen schreiben - aber wie?	Donnerstag, 01.10.2026	9:00-12:00	Anmeldung: Nadine.Gerth2@arbeitsagentur.de
Die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Bad Homburg stehen zur Verfügung, um in Papierform mitgebrachte Lebensläufe und Anschreiben anzusehen.			

B

Zur blauen Stunde Es gibt sogar Altmännersommer	Donnerstag, 27.10.2026	15:00	
Wer Bücher liest, dem wachsen Flügel – Wer vorgelesen kriegt fliegt.			

C

Cardio-Pilates	Donnerstags, 01.+15.+22.+ 29.10.2026 05.+12.+19.+ 26.11.2026	jeweils 18:15 + 19:30	Anmeldung: derzeit nicht möglic

D

Deutschkurs, Orientierungskurs **mit** Berechtigungsschein nicht in den Ferien	Montags, Mittwochs Freitags,	9:00 8:30 9:00	Anmeldung: Internationaler Bund
Deutschkurse **ohne** Berechtigungsschein nicht in den Ferien	Mittwochs Donnerstags	9:15 9:15	Anmeldung: Gemeinde WH T 06081 5891 1003
Deutschkurs Sprachcafe für Ukrainier:innen	Montags + Freitags.	9:00 10:00	Anmeldung: Starthilfe T 06081 5841 440

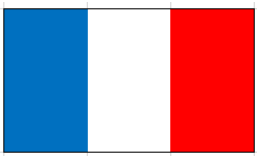
E

Ernährungsvortrag Ernährung und Zellfunktion: was unser Körper täglich braucht	Montag, 19.10.2026	17:00 - 18:00	

Programm im Oktober + November 2026

In ihrem Vortrag erklärt Frau Dr. Ballmaier verständlich, warum eine ausgewogene Versorgung des Körpers nicht immer selbstverständlich ist, welche Rolle ausgewählte Nährstoffe für unsere Zellen spielen und welche Möglichkeiten es gibt, den eigenen Ernährungsstatus besser einzuschätzen.

F

Französisch Parlons un peu francais -für Fortgeschrittene-	Dienstag, 13.10., 27.10. 10.11., 24.11.	16:30	
Frauenabend **STARK ZUSAMMEN**	Freitag, 09.10. + 06.11 2026	19:00	Anmeldung: r.e.rohe1119@ gmail.com
Kochen - Genießen - Austauschen *Für alle Frauen, die Lust auf einen gemeinsamen Abend haben.*			

G

Gebets- und Bibelkreis Adlernest	Mittwoch, 07.10.+04.11. 2026.	19:15	
Geburtsvorbereitung	Montags, ab 19.10. bis 30.11.2026	19:00	Anmeldung: Frau Roth T 0163 1430 569

Gedächtnistraining neue Teilnehmer:innen gerne willkommen	Montag, 05.10.+19.10. 02.11.+16.11.	15:00	
Gesprächskreis -für Pflegeeltern-	Mittwoch, 21.10.2026	20:00	Anmeldung: T 06172 999 5041

H

Hospizhelfer:in, ehrenamtlich Informationsabend zur Basisqualifizierung	Donnerstag, 26.11.2026	18:00	Anmeldung: T 06172 - 8686868

L

Laptop/PC für Anfänger	Donnerstag, 29.10., 05.11., 12.11., 19.11.	14:30	Anmeldung: Herr Theis T 0175 3854 061
Letzte Hilfe Kurs	Dienstag, 20.10.2026 + 27.10.2026	18:00- 20:00	Anmeldung: Bad Homburger Hospizdienst T 06172 8686868
Literatur	Dienstag, 13.10.+24.11.2	17:00	

Programm im Oktober + November 2026

M

Malen mit Herrn Kroh	Freitag, 23.10.+27.11.	15:00	

N

NOVASmobil **Seniorenberatung** Hilfe- & Vermittlungsstelle rund ums Älter werden	Montag - Freitag 	D. Landvoigt S. Hoffmann-Sut T 06081 9589931 Am Heselsweg 16 61273 Wehrheim

Q

Quirkle **Meisterschaftstunier**	Sonntag, 08.11.2026	14:00	Anmeldung: Brittastehr@web.de
Qwirkle ist ein schnell zu erlernendes Legespiel für 2-4 Personen, bei dem logisches Denken, taktisches Geschick u. ein bisschen Glück gefragt sind. Spannung u. Spielspaß sind garantiert. Die beiden Erstplatzierten qualifizieren sich für das bundesweite Finale, das im Sommer 2027 in Berlin ausgetragen wird.			

S

Schreibwerkstatt im Atelier, Industriestr. 8 in Wehrheim	Dienstags	10:00	Anmeldung: 06081 9589 930

Selbsthilfegruppe	Donnerstags	19:30	Anmeldung: T 0160-7997552
Smartphone -für Anfänger	Montags, 26.10.,02.11. 09.11., 16.11.(	14:30	Anmeldung: Herr Theis T 0175 3854 061
SPD-Vorstandssitzung	Montag, 05.10.+ 02.11	19:00	Anmeldung: Frau Heck T 06081 59203
Spielenachmittag Rummikup	Dienstag, 06.10.+ 20.10. 03.11.+ 17.11.	15:00	
Spielenachmittag verschiedene Spiele	Freitag, 23.10.+ 30.10. 06.11. +20.11.	15:00	

T

Tablet -für Anfänger	Dienstags, 27.10., 03.11. 10.11., 17.11.	14:30	Anmeldung: Herr Theis T 0175 3854 061
Tageszeitung lesen im MGH	Montag - Freitag	10:00- 15:00	

Programm im Oktober + November 2026

Tea-time in English Tee trinken und auf Englisch plaudern	Dienstag, 13.10. + 10.11 08.12.2026	15:00	

U

Ukrainische Gymnastikgruppe	Montags	12:15	

Y

Yoga auf dem Stuhl	Montags, 05.10., 19.10., 26.10., 02.11., Donnerstags, 01.10., 08.10., 29.10., 05.11., 12.11., 19.11.	15:00 15:00	Anmeldung: Frau Bröcking T 0175 377 2150

Z

Zeichnen mit Herrn Kroh	Samstag, 23.10. + 27.11.2026	15:00	

Ausblicke:

Bewerbung schreiben - aber wie?

am 01.12.2026 von 9:00 - 12:00 Uhr
Beratung der Agentur für Arbeit,
Anmeldung: Nadine.Gerth2@arbeitsagentur.de

Lebendiger Adventskalender:

am 01.12.2026 ab 18:00 Uhr
am Mehrgenerationenhaus

Frauenabend STARK. ZUSAMMEN.:

am 04.12.2026, ab 19:00 Uhr
Kochen - Genießen – Austauschen
Anmeldung: Elisa Rohe, T 0152 5951 9285,
r.e.rohe1119@gmail.com

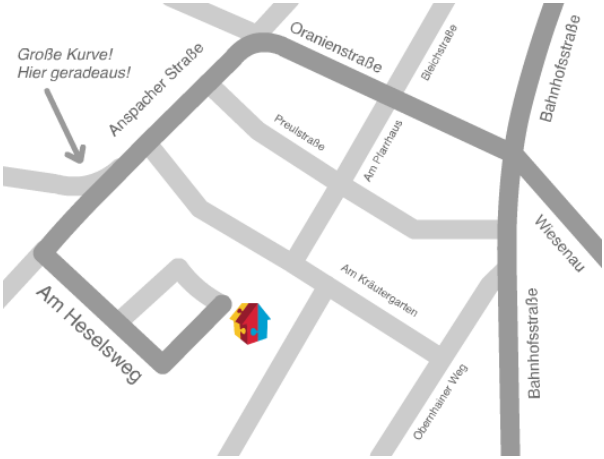
Gesprächskreis Pflegeeltern:

am 09.12.2026, um 20:00 Uhr
Anmeldung: Hochtaunuskreis Frau Erle T 06172 999 5041

Glückswerkstatt:

Bunter Kreativnachmittag für 2-5-jährige Kinder mit Eltern
am 17.12.2026; von 15:00 - 17:00 Uhr
Anmeldung: E. Rohe, r.e.rohe1119@gmail.com

IHR WEG ZU UNS



Geben sie bitte in ihr Navigationsgerät „Am Heselsweg **2“** ein.

Halten sie ab dort Ausschau nach einem Parkplatz und gehen / fahren sie weiter bis Hausnummer **16**

Mehrgenerationenhaus / Familienzentrum
Am Heselsweg 16
61273 Wehrheim

Telefon:	06081 9589930
E-Mail:	mgh.hochtaunus@regionale-diakonie.de
Ansprechperson:	Doris Landvoigt, Koordinatorin
Öffnungszeiten:	Montag bis Freitag, 9:00 – 16:00 Uhr

Impressum
Regionale Diakonie
Main- und Hochtaunus
Heuchelheimer Straße 20
61348 Bad Homburg
T 06172 597660
F 06172 597661037
info.muht@regionale-diakonie.de
www.diakonie-muht.de

Spendenkonto:
Evangelische Bank eG
IBAN: DE DE32 5206 0410 0205 0302 69

Das Mehrgenerationenhaus Wehrheim

Das **Mehrgenerationenhaus Wehrheim** (MGH) wird als eines von rund 530 Häusern im Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus Miteinander – Füreinander gefördert. Es ist ein Haus der Begegnung und gemeinsamen Aktivitäten für Menschen jeden Alters, Kultur und Religion. Seit 2021 ist es auch ein durch das Land Hessen und die evangelische Kirche Hessen-Nassau gefördertes Familienzentrum.

Familienzentren HESSEN

www.mehrgenerationenhaus-wehrheim.de
T 06081 958993 0
mgh.hochtaunus@regionale-diakonie.de

Im Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum befindet sich die vom Hochtaunuskreis finanzierte
Hilfe- und Vermittlungsstelle rund ums Älter werden
NOVASmobil
http://www.novasmobil.de
T 06081 958993 1
novas-mobil.hochtaunus@regionale-diakonie.de

HESSEN Hessisches Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege

Gefördert vom: Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Wehrheim Das Apfeldorf am Limes

Regionale Diakonie Hessen-Nassau Main- und Hochtaunus