



Letzte Hilfe Kurs

Ein Kurs für interessierte Bürgerinnen und Bürger, die lernen möchten, was sie für Angehörige und Freunde am Ende des Lebens tun können und wie „Begleiten und Umsorgen“ in der letzten Lebensphase gelingen kann.

Ein Kurs auch für Menschen, die sich bewusst und konkret mit dem Thema „Sterben und Tod“ auseinandersetzen wollen.

Wir werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in verschiedenen Modulen Grundwissen und einfache begleitende praktische Maßnahmen vermitteln, damit sie sich den Umgang mit Sterbenden zutrauen und sich Ihnen ohne Scheu zuwenden können.

Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen!

Kursmodule:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische und soziale Nöte lindern
- Abschied nehmen

Dieser Kurs ist ein kostenloses Angebot und für jeden geeignet.
Alle Teilnehmenden bekommen ein Zertifikat.

Zeit: 24. und 31. Oktober 2022, jeweils 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus, Am Heselsweg 16 in 61273 Wehrheim

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit NOVASmobil statt.

Anmeldung: bis 17. Oktober 2022

Telefonisch unter 06172-8686868

Per Mail unter sabine.nagel@hospizdienst-bad-homburg.de